

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО
в МКОУ «Темиргоевская СОШ»
на 2021-2022 учебный год**

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МКОУ «Темиргоевская СОШ» по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия учащихся МКОУ «Темиргоевская СОШ» на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МКОУ «Темиргоевская СОШ», посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МКОУ «Темиргоевская СОШ»;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

| № п/п | Мероприятия | Сроки реализации | Ответственный |
|-----------------------------------|---|-------------------------|--------------------------------------|
| 1. Медицинское обеспечение | | | |
| 1 | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию | Ноябрь | Медицинский работник |
| 2 | Профилактика спортивного травматизма | В течение учебного года | Чупалов Г.Б. |
| 3 | Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом | В течение учебного года | Чупалов Г.Б. Газиев М.М. |
| 4 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся | В течение учебного года | Медицинский работник Чупалов Г.Б. |

| 2. Информационно- пропагандистское обеспечение | | | |
|---|--|-------------------------------------|--|
| 5 | Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | По мере обновления нормативной базы | Чупалов Г.Б. Газиев М.М. |
| 6 | Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися | В течение учебного года | Исмаилова Т.А. |
| 7 | Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО | Ноябрь 2021-май 2022 | Исмаилова Т.А. |
| 8 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.) | 2 половина 2021-2022 учебного года | Чупалов Г.Б. Газиев М.М. Классные руководители |
| 9 | Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО | Ноябрь 2021-май 2022 | Чупалов Г.Б. |
| 10 | Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами» | Январь 2022 | Старшая вожатая Дайбова У.А. |
| 3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО | | | |
| 11 | Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности | В течение учебного года | Чупалов Г.Б. |
| 12 | Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО | Ноябрь-декабрь 2021 | Медицинский работник |
| 13 | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ | Май 2022 | Чупалов Г.Б. |
| 4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО | | | |

| | | | |
|--|--|---|---------------------------------|
| 14 | Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.) | В течение учебного года | Чупалов Г.Б. |
| 15 | Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО (Региональный оператор ВФСК ГТО29) | В течение учебного года | Чупалов Г.Б. |
| 16 | Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО | Во втором полугодии 2020-2021 учебного года | Чупалов Г.Б. |
| 17 | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | Декабрь 2020, май 2021 | Чупалов Г.Б. |
| 18 | Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО» | Во втором полугодии 2021-2022 учебного года | Чупалов Г.Б. Даибова У.А. |
| 5. Стимулирование участников образовательного процесса | | | |
| 19 | Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО | Май 2022 | Старшая вожатая Даибова У.А. |
| 6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы | | | |
| 20 | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | | Администрация ОУ |